

MTM ASSOCIATION e. V.
Elbchaussee 352, D-22609 Hamburg
Telefon: +49 40 822779-0
Telefax: +49 40 822779-79
institut@dmtm.com



MTM-UAS Procesy Podstawowe

Jednostki czasu

TMU	sekundy	minuty	godziny
1	0,036	0,0006	0,00001
27,8	1		
1 666,7		1	
100 000			1

Stosowanie danych wartości tabelarycznych bez przeszkolenia z MTM-1 oraz MTM-UAS prowadzi do błędnych wyników.

© MTM ASSOCIATION e. V., 1978

Wszelkie prawa zastrzeżone! - Przedruk wzbroniony!

Długość ruchu w cm	≤ 20	> 20 do ≤ 50	> 50 do ≤ 80
Zakres odległości	1	2	3

Długość ruchu w cm	≤ 20	> 20 do ≤ 50	> 50 do ≤ 80
Zakres odległości	1	2	3

Pobieranie i Umieszczanie		Kod	1	2	3	
		TMU				
≤ 1 kg	Przypadek Pobierania	Przypadek Umieszczania				
	łatwe	pobieżne	AA	20	35	50
		luźne	AB	30	45	60
		ściśle	AC	40	55	70
	trudne	pobieżne	AD	20	45	60
		luźne	AE	30	55	70
		ściśle	AF	40	65	80
	garścią	pobieżne	AG	40	65	80
	> 1 kg do ≤ 8 kg	pobieżne	AH	25	45	55
luźne		AJ	40	65	75	
ściśle		AK	50	75	85	
> 8 kg do ≤ 22 kg	pobieżne	AL	80	105	115	
	luźne	AM	95	120	130	
	ściśle	AN	120	145	160	

Manipulowanie środkiem pomocniczym		Kod	1	2	3
		TMU			
pobieżne		HA	25	45	65
luźne		HB	40	60	75
ściśle		HC	50	70	85

Uruchamianie		Kod	1	2	3
proste		BA	10	25	40
złożone		BB	30	45	60

Cykle ruchu		Kod	1	2	3
jeden ruch		ZA	5	15	20
seria ruchów		ZB	10	30	40
przełożenie i jeden ruch		ZC	30	45	55
dociąganie lub luzowanie		ZD	20		

Umieszczanie		Kod	1	2	3
		TMU			
	pobieżne	PA	10	20	25
	luźne	PB	20	30	35
	ściśle	PC	30	40	45

Ruchy ciała		Kod	TMU
chodzenie / m		KA	25
pochyl., przysiad., kłęknięcie (z wyprost.)		KB	60
siadanie i wstawanie		KC	110

Kontrola wizualna		VA	15
-------------------	--	----	----