

MTM ASSOCIATION e. V.
Elbchaussee 352, D-22609 Hamburg
Telefon: +49 40 822779-0
Telefax: +49 40 822779-79
contact@mtm.org



MTM-UAS Grundvorgänge

Zeiteinheiten

TMU	Sekunden	Minuten	Stunden
1	0,036	0,0006	0,00001
27,8	1		
1 666,7		1	
100 000			1

Der Gebrauch dieser Tabellenwerte führt ohne gründliche Ausbildung in MTM-1 und MTM-UAS zu falschen Ergebnissen.

© MTM ASSOCIATION e. V., 1978

Urheberrechtlich geschützt! - Nachdruck verboten!

Bewegungslänge in cm	≤ 20	> 20 bis ≤ 50	> 50 bis ≤ 80
Entfernungsbereich	1	2	3

Bewegungslänge in cm	≤ 20	> 20 bis ≤ 50	> 50 bis ≤ 80
Entfernungsbereich	1	2	3

Aufnahmen und Platzieren			Kode	1	2	3	
				TMU			
≤ 1 kg	Fall des Aufnehmens	Fall des Platzierens					
			ungefähr	AA	20	35	50
			lose	AB	30	45	60
	leicht	ungefähr	AC	40	55	70	
		lose	AD	20	45	60	
		eng	AE	30	55	70	
	schwierig	ungefähr	AF	40	65	80	
		lose	AG	40	65	80	
		eng	AH	25	45	55	
Hand voll	ungefähr	AJ	40	65	75		
	lose	AK	50	75	85		
	eng	AL	80	105	115		
> 1 kg bis ≤ 8 kg	ungefähr	AM	95	120	130		
	lose	AN	120	145	160		
	eng						
> 8 kg bis ≤ 22 kg	ungefähr						
	lose						
	eng						

Platzieren		Kode	1	2	3
			TMU		
	ungefähr	PA	10	20	25
	lose	PB	20	30	35
	eng	PC	30	40	45

Hilfsmittel handhaben		Kode	1	2	3
			TMU		
	ungefähr	HA	25	45	65
	lose	HB	40	60	75
	eng	HC	50	70	85

Betätigen		Kode	1	2	3
	einfach	BA	10	25	40
	zusammengesetzt	BB	30	45	60

Bewegungszyklen		Kode	1	2	3
	eine Bewegung	ZA	5	15	20
	Bewegungsfolge	ZB	10	30	40
	Umsetzen und eine Bewegung	ZC	30	45	55
	Festmachen oder Lösen	ZD		20	

Körperbewegungen		Kode	TMU
	Gehen / m	KA	25
	Beugen, Bücken, Knien (incl. Aufrichten)	KB	60
	Setzen und Aufstehen	KC	110

Visuelle Kontrolle		VA	15