

MTM ASSOCIATION e. V.  
Elbchaussee 352, D-22609 Hamburg  
Telefon: +49 40 822779-0  
Telefax: +49 40 822779-79  
contact@mtm.org



## Dados Standard MTM Valores Básicos

### Unidades de Tempo

TMU	seg	min	h
1	0,036	0,0006	0,00001
27,8	1		
1 666,7		1	
100 000			1

A utilização dos valores deste quadro sem uma formação profunda em MTM-1 e SDB leva a resultados errados

© MTM ASSOCIATION e. V., 1963

Direitos de autor protegidos! – Reprodução proibida!

Comprimento mov. em cm	0 até <3	≥3 até ≤9	>9 até ≤22	>22 até ≤37	>37 até ≤52	>52 até ≤67	>67 até ≤82
Área de distância (EB)	<b>02</b>	<b>05</b>	<b>15</b>	<b>30</b>	<b>45</b>	<b>60</b>	<b>75</b>

### Pegar

EB	contacto	fácil	médio		difícil		mão cheia	
	<b>AKE</b> <b>AKZ</b>	<b>ALE</b> <b>ALZ</b>	1 mão <b>AME</b>	2 mãos <b>AMZ</b>	1 mão <b>ASE</b>	2 mãos <b>ASZ</b>	Empilhada <b>AHG</b>	misturada <b>AHV</b>
<b>02</b>	2	6	8	11	13	27	16	33
<b>05</b>	4	8	10	13	17	31	18	35
<b>15</b>	9	13	14	18	21	35	23	40
<b>30</b>	13	17	18	22	25	39	27	44
<b>45</b>	17	21	23	26	29	44	31	48
<b>60</b>	21	25	27	30	33	48	35	53
<b>75</b>	26	30	31	35	38	52	40	57

### Colocar

EB	outra mão	posição aproxim.	folgado		estreito	
	<b>PAE</b>	<b>PUE</b> <b>PUZ</b>	1 ponto <b>PLE</b>	2 pontos <b>PLZ</b>	1 ponto <b>PEE</b>	2 pontos <b>PEZ</b>
<b>02</b>	4	2	8	13	18	34
<b>05</b>	7	5	11	16	21	38
<b>15</b>	11	9	16	21	26	43
<b>30</b>	15	13	21	26	31	48
<b>45</b>	19	17	26	31	36	53
<b>60</b>	22	20	31	36	41	58
<b>75</b>	26	24	36	42	47	63

Nota: Acréscimos para peso, classe de ajuste, simetria, manuseamento difícil e deslocar o olhar

### Valores gerais

	Cód.	TMU
Acréscimo peso – emprego força por 1 daN	<b>GGZ</b>	1
Repegar - manter - transferir	<b>GNV</b>	6
Aplicação de força	pequena	<b>GKK</b> 11
	grande	<b>GKG</b> 16
Separar	ajuste estreito	<b>GTE</b> 8
	ajuste firme	<b>GTF</b> 23
Rodar	ângulo pequeno ≤90°	<b>GDK</b> 4
	ângulo grande >90°	<b>GDG</b> 7
	por ciclo	<b>GDT</b> 16
Rodar manivela	arranque e paragem	<b>GRS</b> 5
	por ciclo	<b>GRU</b> 14
Função visual	deslocar o olhar em 10 cm	<b>GBV</b> 4
	examinar	<b>GBP</b> 7

### Movimentos do corpo

	Cód.	TMU
Deslocar pé (mov. do pé ou pequeno da perna)	<b>KFV</b>	9
Deslocar o corpo	Passo, passo lateral, rotação corpo	<b>KVS</b> 17
	Inclinar, abaixar, ajoelhar (incl. levantar)	<b>KVB</b> 61
Sentar e levantar	Lugar sentado normal	<b>KSN</b> 108
	Lugar sentado/levantado	<b>KSS</b> 246

### Ler

	Cód.	TMU
Por palavra integrada numa frase	<b>LWS</b>	5
Até 3 algarismos, símbolos, letras; palavra isolada	<b>LZB</b>	7

### Escrever

	Cód.	TMU
Minúscula	caligrafia	<b>SKH</b> 15
	tipo de imprensa	<b>SKD</b> 20
Maiúscula, caligrafia ou tipo de imprensa	<b>SGB</b>	25
Símbolo, algarismo, pontuação	<b>SZZ</b>	20