

MTM ASSOCIATION e. V.  
Elbchaussee 352, D-22609 Hamburg  
Telefon: +49 40 822779-0  
Telefax: +49 40 822779-79  
contact@mtm.org



## MTM-Dane Standardowe Wartości bazowe

Jednostki czasu

TMU	sekundy	minuty	godziny
1	0,036	0,0006	0,00001
27,8	1		
1 666,7		1	
100 000			1

Stosowanie niniejszych wartości tabelarycznych bez gruntownego przeszkolenia w zakresie MTM-1 i MTM-SD BW prowadzi do błędnych wyników.

© MTM ASSOCIATION e. V., 1963

Wszelkie prawa zastrzeżone! – Kopiowanie zabronione!

Długość ruchu w cm	0 do <3	≥3 do ≤9	>9 do ≤22	>22 do ≤37	>37 do ≤52	>52 do ≤67	>67 do ≤82
Zakres odległości (ZO)	<b>02</b>	<b>05</b>	<b>15</b>	<b>30</b>	<b>45</b>	<b>60</b>	<b>75</b>

Pobieranie								
ZO	dotyk	łatwe	średnie		trudne		garścią	
	<b>AKE</b> <b>AKZ</b>	<b>ALE</b> <b>ALZ</b>	1 ręka <b>AME</b>	2 ręce <b>AMZ</b>	1 ręka <b>ASE</b>	2 ręce <b>ASZ</b>	ze stosu <b>AHG</b>	wymieszane <b>AHV</b>
<b>02</b>	2	6	8	11	13	27	16	33
<b>05</b>	4	8	10	13	17	31	18	35
<b>15</b>	9	13	14	18	21	35	23	40
<b>30</b>	13	17	18	22	25	39	27	44
<b>45</b>	17	21	23	26	29	44	31	48
<b>60</b>	21	25	27	30	33	48	35	53
<b>75</b>	26	30	31	35	38	52	40	57

Umieszczanie							
ZO	do drugiej ręki	pobieżne		luźne		suwliwe	
		1 ręka	2 ręce	1 punkt	2 punkty	1 punkt	2 punkty
	<b>PAE</b>	<b>PUE</b>	<b>PUZ</b>	<b>PLE</b>	<b>PLZ</b>	<b>PEE</b>	<b>PEZ</b>
<b>02</b>	4	2		8	13	18	34
<b>05</b>	7	5		11	16	21	38
<b>15</b>	11	9		16	21	26	43
<b>30</b>	15	13		21	26	31	48
<b>45</b>	19	17		26	31	36	53
<b>60</b>	22	20		31	36	41	58
<b>75</b>	26	24		36	42	47	63

Uwaga: Dodatki za ciężar, klasę pasowania, symetrię, trudną manipulację i przesunięcie wzroku

Wartości ogólne		Kod	TMU
Dodatek za ciężar / nakład siły na 1 kg/daN		<b>GGZ</b>	1
Poprawa chwytu - Przytrzymanie - Przekazanie		<b>GNV</b>	6
Naciskanie	lekkie	<b>GKK</b>	11
	mocne	<b>GKG</b>	16
Rozdzielanie	suwliwe pasowanie	<b>GTE</b>	8
	ciasne pasowanie	<b>GTF</b>	23
Obracanie	mały kąt ≤90°	<b>GDK</b>	4
	duży kąt >90°	<b>GDG</b>	7
	pełny obrót	<b>GDT</b>	16
Kręcenie korbą	start i stop	<b>GRS</b>	5
	na obrót	<b>GRU</b>	14
Funkcje wzrokowe	przesunięcie wzroku o 10 cm	<b>GBV</b>	4
	kontrola	<b>GBP</b>	7

Ruchy ciała		Kod	TMU
Ruch stopy		<b>KFV</b>	9
Ruch tułowia	Chodzenie, Krok w bok, Obrót ciała	<b>KVS</b>	17
	Pochylenie, Przysiadanie, Kłęknięcie z Wyprost.	<b>KVB</b>	61
Siadanie i wstawanie	typowe stanowisko siedzące	<b>KSN</b>	108
	stanowisko siedząco-stojące	<b>KSS</b>	246

Czytanie		Kod	TMU
Na słowo w zdaniu		<b>LWS</b>	5
Do 3 cyfr, znaków, liter; pojedyncze słowo		<b>LZB</b>	7

Pisanie		Kod	TMU
Małe litery	pismo odręczne	<b>SKH</b>	15
	pismo drukowane	<b>SKD</b>	20
Duże litery, pismo odręczne i drukowane		<b>SGB</b>	25
Znaki, cyfry, interpunkcja		<b>SZZ</b>	20