

MTM ASSOCIATION e. V.
Elbchaussee 352, D-22609 Hamburg
Telefon: +49 40 822779-0
Telefax: +49 40 822779-79
contact@mtm.org



MTM-Standard adatok Bázisértékek

Időegységek

| TMU | sec | min | h |
|---------|-------|--------|---------|
| 1 | 0,036 | 0,0006 | 0,00001 |
| 27,8 | 1 | | |
| 1 666,7 | | 1 | |
| 100 000 | | | 1 |

A táblázati értékek használata
MTM-1 és MTM-SD BW képzés nélkül hamis eredményekhez vezet

© MTM ASSOCIATION e. V., 1963
Szerzői jog védi! – Utánnymás tilos!

| | | | | | | | |
|------------------------|-----------|-----------|------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| Mozdulat-hossz cm | 0-tól <3 | ≥3-től ≤9 | >9-től ≤22 | >22-től ≤37 | >37-től ≤52 | >52-től ≤67 | >67-től ≤82 |
| Távolságtartomány (EB) | 02 | 05 | 15 | 30 | 45 | 60 | 75 |

Felvétel

| EB | érintő | könnyű | mérsékelt | | nehéz | | markolás | |
|-----------|--------------------|--------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------------|----------------------|
| | AKE AKZ | ALE ALZ | 1 kéz AME | 2 kéz AMZ | 1 kéz ASE | 2 kéz ASZ | halom-fogás AHG | kevert AHV |
| 02 | 2 | 6 | 8 | 11 | 13 | 27 | 16 | 33 |
| 05 | 4 | 8 | 10 | 13 | 17 | 31 | 18 | 35 |
| 15 | 9 | 13 | 14 | 18 | 21 | 35 | 23 | 40 |
| 30 | 13 | 17 | 18 | 22 | 25 | 39 | 27 | 44 |
| 45 | 17 | 21 | 23 | 26 | 29 | 44 | 31 | 48 |
| 60 | 21 | 25 | 27 | 30 | 33 | 48 | 35 | 53 |
| 75 | 26 | 30 | 31 | 35 | 38 | 52 | 40 | 57 |

Elhelyezés

| EB | másik kéz | körülbelül | | laza | | szoros | |
|-----------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|
| | PAE | PUE | PUZ | PLE | PLZ | PEE | PEZ |
| 02 | 4 | | 2 | 8 | 13 | 18 | 34 |
| 05 | 7 | | 5 | 11 | 16 | 21 | 38 |
| 15 | 11 | | 9 | 16 | 21 | 26 | 43 |
| 30 | 15 | | 13 | 21 | 26 | 31 | 48 |
| 45 | 19 | | 17 | 26 | 31 | 36 | 53 |
| 60 | 22 | | 20 | 31 | 36 | 41 | 58 |
| 75 | 26 | | 24 | 36 | 42 | 47 | 63 |

Figyelni: súlypótlékra, illesztési osztályra, szimmetriára, nehéz kezelhetőségre és tekintetfordításra

| Általános értékek | | Kód | TMU |
|---|-----------------------------|------------|-----|
| Súlypótlék - 1 kg ill. daN-ként | | GGZ | 1 |
| Fogásváltoztatás - Tartás – Átadó fogás | | GNV | 6 |
| Nyomás | kicsi | GKK | 11 |
| | nagy | GKG | 16 |
| Szétválasztás | szoros illeszkedés | GTE | 8 |
| | szilárd illeszkedés | GTF | 23 |
| Csavarás | kis szög ≤90° | GDK | 4 |
| | nagy szög >90° | GDG | 7 |
| | ciklusonként | GDT | 16 |
| Hajtókar-forgatás | start és stop | GRS | 5 |
| | körfordulatonként | GRU | 14 |
| Tekintet-funkció | tekintetfordítás 10 cm-ként | GBV | 4 |
| | vizsgálat | GBP | 7 |

| Testmozdulatok | | Kód | TMU |
|--|--|------------|-----|
| Lábfej áthelyezés (lábfej- vagy kis lábmozdulat) | | KFV | 9 |
| Test áthelyezés | lépés, oldallépés, testfordítás | KVS | 17 |
| | hajlás, lehajlás, letérdelés (felegyenesedés is) | KVB | 61 |
| Leülés és felállás | normál ülőhely | KSN | 108 |
| | ülő-álló munkahely | KSS | 246 |

| Olvasás | | Kód | TMU |
|-------------------------------------|--|------------|-----|
| szavanként, mondat szerkezetben | | LWS | 5 |
| max. 3 számjegy, jel, betű; egy szó | | LZB | 7 |

| Írás | | Kód | TMU |
|---|-------------------|------------|-----|
| Kis betű | kézírás | SKH | 15 |
| | nyomtatott szöveg | SKD | 20 |
| Nagy betű, kézírás vagy nyomtatott szöveg | | SGB | 25 |
| Jel, számjegy, központosítás | | SZZ | 20 |