

MTM ASSOCIATION e. V.  
Elbchaussee 352, D-22609 Hamburg  
Telefon: +49 40 822779-0  
Telefax: +49 40 822779-79  
contact@mtm.org



## MTM- Datos Estándar Valores Base

Unidades de tiempo

TMU	segundos	minutos	horas
1	0.036	0.0006	0.00001
27.8	1		
1 666.7		1	
100 000			1

La utilización de esta tabla sin la capacitación en MTM-1 y en Datos Estándar Valores Base conducirá, a resultados falsos.

© MTM ASSOCIATION e. V., 1963  
Copyrighted! – Reprint not permitted!

Longitud del mov. en cm	0 a <3	≥3 a ≤9	>9 a ≤22	>22 a ≤37	>37 a ≤52	>52 a ≤67	>67 a ≤82
Campo de Distancia(CD)	<b>02</b>	<b>05</b>	<b>15</b>	<b>30</b>	<b>45</b>	<b>60</b>	<b>75</b>

### Tomar

DC	contacto	Fácil	mediano		difícil		puñado	
	<b>AKE</b> <b>AKZ</b>	<b>ALE</b> <b>ALZ</b>	1 mano <b>AME</b>	2 manos <b>AMZ</b>	1 manos <b>ASE</b>	2 manos <b>ASZ</b>	apilado <b>AHG</b>	Mezcla- do <b>AHV</b>
<b>02</b>	2	6	8	11	13	27	16	33
<b>05</b>	4	8	10	13	17	31	18	35
<b>15</b>	9	13	14	18	21	35	23	40
<b>30</b>	13	17	18	22	25	39	27	44
<b>45</b>	17	21	23	26	29	44	31	48
<b>60</b>	21	25	27	30	33	48	35	53
<b>75</b>	26	30	31	35	38	52	40	57

### Situar

DC	Otra mano	aproximado		Holgado		Justo	
	<b>PAE</b>	1 mano <b>PUE</b>	2 manos <b>PUZ</b>	1 punto <b>PLE</b>	2 points <b>PLZ</b>	1 punto <b>PEE</b>	2 points <b>PEZ</b>
<b>02</b>	4	2		8	13	18	34
<b>05</b>	7	5		11	16	21	38
<b>15</b>	11	9		16	21	26	43
<b>30</b>	15	13		21	26	31	48
<b>45</b>	19	17		26	31	36	53
<b>60</b>	22	20		31	36	41	58
<b>75</b>	26	24		36	42	47	63

Nota: peso, caso de ajuste, condiciones de simetría, manejo difícil y recorrido ocular, se analizan adicionalmente

### Valores Generales

	Código	TMU
Suplemento de peso y fuerza – por 1 kg/daN	<b>GGZ</b>	1
Reasir – mantener – transferir	<b>GNV</b>	6
Aplicación de fuerza	pequeña	<b>GKK</b> 11
	grande	<b>GKG</b> 16
Desalojar	Ajuste justo	<b>GTE</b> 8
	Ajuste firme	<b>GTF</b> 23
Girar	Ángulo pequeño ≤90°	<b>GDK</b> 4
	Ángulo grande >90°	<b>GDG</b> 7
	por vuelta	<b>GDT</b> 16
Girar manivela	Arrancar y parar	<b>GRS</b> 5
	por vuelta	<b>GRU</b> 14
Funciones visuales	Recorrido ocular por 10 cm	<b>GBV</b> 4
	Examinar	<b>GBP</b> 7

### Movimientos del Cuerpo

	Código	TMU
Traslado del pie	<b>KFV</b>	9
Desplazamiento del cuerpo	Paso, paso lateral, giro del cuerpo	<b>KVS</b> 17
	Inclinarse, agacharse, arrodillarse (incluido levantarse)	<b>KVB</b> 61
Sentarse y levantarse	Lugar sentado normal	<b>KSN</b> 108
	Lugar sentado de pie	<b>KSS</b> 246

### Leer

	Código	TMU
Por palabra en oraciones	<b>LWS</b>	5
Por palabra o hasta 3 cifras, símbolos o letras	<b>LZB</b>	7

### Escribir

	Código	TMU
Letra minúscula	manuscrito	<b>SKH</b> 15
	impresión	<b>SKD</b> 20
Letra mayúscula, manuscrita o impresión	<b>SGB</b>	25
Signos, cifra, puntuación	<b>SZZ</b>	20