

MTM ASSOCIATION e. V.  
Elbchaussee 352, D-22609 Hamburg  
Telefon: +49 40 822779-0  
Telefax: +49 40 822779-79  
contact@mtm.org



## MTM-Standard-Daten Basiswerte

### Zeiteinheiten

TMU	Sekunden	Minuten	Stunden
1	0,036	0,0006	0,00001
27,8	1		
1 666,7		1	
100 000			1

Der Gebrauch dieser Tabellenwerte führt ohne gründliche  
Ausbildung in MTM-1 und MTM-SD BW zu falschen Ergebnissen

© MTM ASSOCIATION e. V., 1963  
Urheberrechtlich geschützt! - Nachdruck verboten!

Bewegungslänge in cm	0 bis <3	≥3 bis ≤9	>9 bis ≤22	>22 bis ≤37	>37 bis ≤52	>52 bis ≤67	>67 bis ≤82
Entfernungsbereich (EB)	<b>02</b>	<b>05</b>	<b>15</b>	<b>30</b>	<b>45</b>	<b>60</b>	<b>75</b>

Aufnehmen									
EB	Kontakt	leicht	mittel		schwierig		Hand voll		
	<b>AKE AKZ</b>	<b>ALE ALZ</b>	1 Hand <b>AME</b>	2 Hände <b>AMZ</b>	1 Hand <b>ASE</b>	2 Hände <b>ASZ</b>	gestapelt <b>AHG</b>	vermischt <b>AHV</b>	
<b>02</b>	2	6	8	11	13	27	16	33	
<b>05</b>	4	8	10	13	17	31	18	35	
<b>15</b>	9	13	14	18	21	35	23	40	
<b>30</b>	13	17	18	22	25	39	27	44	
<b>45</b>	17	21	23	26	29	44	31	48	
<b>60</b>	21	25	27	30	33	48	35	53	
<b>75</b>	26	30	31	35	38	52	40	57	

Platzieren							
EB	andere Hand	ungefähr		lose		eng	
	<b>PAE</b>	<b>PUE</b>	<b>PUZ</b>	<b>PLE</b>	<b>PLZ</b>	<b>PEE</b>	<b>PEZ</b>
<b>02</b>	4	2		8	13	18	34
<b>05</b>	7	5		11	16	21	38
<b>15</b>	11	9		16	21	26	43
<b>30</b>	15	13		21	26	31	48
<b>45</b>	19	17		26	31	36	53
<b>60</b>	22	20		31	36	41	58
<b>75</b>	26	24		36	42	47	63

Beachte: Zuschläge für Gewicht, Passungsklasse, Symmetrie, schwierige Handhabung und Blickverschieben

Generelle Werte		Kode	TMU
Gewichtszuschlag – Kraftaufwand pro 1 kg/daN		<b>GGZ</b>	1
Nachgreifen - Verharren - Übergeben		<b>GNV</b>	6
Kraftanwendung	klein	<b>GKK</b>	11
	groß	<b>GKG</b>	16
Trennen	enge Passung	<b>GTE</b>	8
	feste Passung	<b>GTF</b>	23
Drehen	kleiner Winkel ≤90°	<b>GDK</b>	4
	großer Winkel >90°	<b>GDG</b>	7
	pro Turnus	<b>GDT</b>	16
Rotieren Kurbel	Start und Stopp	<b>GRS</b>	5
	pro Umdrehung	<b>GRU</b>	14
Blickfunktion	Blick verschieben pro 10 cm	<b>GBV</b>	4
	Prüfen	<b>GBP</b>	7

Körperbewegungen		Kode	TMU
Fußversetzen (Fuß- oder kleine Beinbewegung)		<b>KFV</b>	9
Verlagerung des Körpers	Schritt, Seitenschritt, Körperdrehung	<b>KVS</b>	17
	Beugen, Bücken, Knien (incl. Aufrichten)	<b>KVB</b>	61
Setzen und Aufstehen	normaler Sitzplatz	<b>KSN</b>	108
	Sitz-Stehplatz	<b>KSS</b>	246

Lesen		Kode	TMU
pro Wort im Satzgefüge		<b>LWS</b>	5
bis zu 3 Ziffern, Zeichen, Buchstaben; Einzelwort		<b>LZB</b>	7

Schreiben		Kode	TMU
kleiner Buchstabe	Handschrift	<b>SKH</b>	15
	Druckschrift	<b>SKD</b>	20
großer Buchstabe, Hand- oder Druckschrift		<b>SGB</b>	25
Zeichen, Ziffer, Interpunktion		<b>SZZ</b>	20