

MTM ASSOCIATION e. V.
Elbchaussee 352, D-22609 Hamburg
Telefon: +49 40 822779-0
Telefax: +49 40 822779-79
contact@mtm.org



MTM-标准数据
基本时值

时间单位

TMU	sec	min	h
1	0,036	0,0006	0,00001
27,8	1		
1 666,7		1	
100 000			1

未经专业 MTM-1 和 SD 培训，
运用此时值卡可能会导致错误结果！

© MTM ASSOCIATION e. V., 1963
版权保护! 禁止翻印!

动作长度 in cm	0 到 <3	≥3 到 ≤9	>9 到 ≤22	>22 bis ≤37	>37 到 ≤52	>52 到 ≤67	>67 到 ≤82
距离范围 (EB)	02	05	15	30	45	60	75

够取

EB	接触	容易	中等		困难		满手	
	AKE AKZ	ALE ALZ	1 只手 AME	2 只手 AMZ	1 只手 ASE	2 只手 ASZ	成摞 AHG	混合 AHV
02	2	6	8	11	13	27	16	33
05	4	8	10	13	17	31	18	35
15	9	13	14	18	21	35	23	40
30	13	17	18	22	25	39	27	44
45	17	21	23	26	29	44	31	48
60	21	25	27	30	33	48	35	53
75	26	30	31	35	38	52	40	57

放置

EB	另一只手	大约位置		松弛		紧密	
		1 只手	2 只手	1 个点	2 个点	1 个点	2 个点
	PAE	PUE	PUZ	PLE	PLZ	PEE	PEZ
02	4	2		8	13	18	34
05	7	5		11	16	21	38
15	11	9		16	21	26	43
30	15	13		21	26	31	48
45	19	17		26	31	36	53
60	22	20		31	36	41	58
75	26	24		36	42	47	63

注意：重量、配合等级、对称性、困难操作以及视线移动的附加值

普通值		编码	TMU
重量附加值 – 每 1 kg/daN 的力量		GGZ	1
后补抓握 – 持续用力 – 换手		GNV	6
挤压（使力）	小	GKK	11
	大	GKG	16
分离	紧密配合	GTE	8
	牢固配合	GTF	23
旋转	小角度 ≤90°	GDK	4
	大角度 >90°	GDG	7
	每圈	GDT	16
旋转曲柄	启动与停止	GRS	5
	每圈	GRU	14
目视功能	每 10cm 视线移动	GBV	4
	检查	GBP	7

身体动作		编码	TMU
脚部动作（脚或小的腿部动作）		KFV	9
身体移动	行走、侧步、身体旋转	KVS	17
	弯腰、蹲下、跪下（包括直起）	KVB	61
坐下与站起	普通座椅	KSN	108
	高椅	KSS	246

阅读		编码	TMU
句子中的每个词		LWS	5
最多 3 个数字、符号、字母；单独一个词		LZB	7

书写		编码	TMU
小写字母	手写体	SKH	15
	印刷体	SKD	20
大写字母，手写或印刷体		SGB	25
符号、数字、标点符号		SZZ	20