

MTM ASSOCIATION e. V.
Elbchaussee 352, D-22609 Hamburg
Telefone: +49 40 822779-0
Fax: +49 40 822779-79
contact@mtm.org



MTM-MEK Processos Básicos

Unidades de tempo

TMU	TMU	TMU	TMU
1	0,036	0,0006	0,00001
27,8	1		
1 666,7		1	
100 000			1

A utilização dos valores desta tabela sem o devido treinamento em MTM-1 e MTM-MEK pode conduzir à resultados falsos.

© MTM ASSOCIATION e. V., 1978

Direitos autorais protegidos! – Reprodução proibida!

Percurso em cm	≤ 20	> 20 até ≤ 80	> 80 até ≤ 200	≤ 200 com curvar
		sem curvar		
Faixas de Distância	1	3	4	5

Apanhar e Colocar no Lugar		Código	1	3	4	5
			TMU			
não volum., ≤ 8 kg	aprox.	AA	30	50	120	150
	preciso	AB	50	90	160	190
volumoso e/ou > 8 - 22 kg	aprox.	AC		150	220	250
	preciso	AD		190	260	290

Colocar no Lugar		Código	1	3	4	5
			TMU			
aprox.		PA	20	30	40	70
preciso		PB	40	50	60	90

Manusear Meios Aux.		Código	1	3	4	5
			TMU			
aprox.		HA		70	140	170
preciso		HB		100	160	190

Acionar		Código	1	3	4	5
			TMU			
simples		BA	20	30	50	110
combinado		BB	40	50	70	130

Ciclos de Movimento		Código	TMU
sem recolocar (extensão de movimento em cm)	≤ 10	ZA	10
	> 10 - ≤ 30	ZB	20
	> 30 - ≤ 80	ZC	40
com recolocar (comprimento de alavanca em cm)	≤ 20	ZD	40
	> 20 - ≤ 45	ZE	60
	> 45 - ≤ 100	ZF	120
Fixar ou Afrouxar		ZZ	30

Movimentos do Corpo		Código	TMU
Andar / m		KA	25
Curvar, Abaixar, Ajoelhar (incl. levantar)		KB	60
Sentar e Levantar		KC	110

Controle Visual		Código	TMU
		VA	40