

MTM ASSOCIATION e. V.
Elbchaussee 352, D-22609 Hamburg
Telefon: +49 40 822779-0
Telefax: +49 40 822779-79
contact@mtm.org



MTM-MEK Grundvorgänge

Zeiteinheiten

TMU	Sekunden	Minuten	Stunden
1	0,036	0,0006	0,00001
27,8	1		
1 666,7		1	
100 000			1

Der Gebrauch dieser Tabellenwerte führt ohne gründliche Ausbildung in MTM-1 und MTM-MEK zu falschen Ergebnissen

© MTM ASSOCIATION e. V., 1978
Urheberrechtlich geschützt! - Nachdruck verboten!

Wege in cm	≤ 20	> 20 bis ≤ 80	> 80 bis ≤ 200	≤ 200 mit Beugen
	ohne Beugen			Beugen
Entfernungsbereich	1	3	4	5

Aufnahmen und Platzieren		Kode	1	3	4	5
			TMU			
nicht sperrig, ≤ 8 kg	ungefähr	AA	30	50	120	150
	genau	AB	50	90	160	190
sperrig und/oder > 8 - 22 kg	ungefähr	AC		150	220	250
	genau	AD		190	260	290

Platzieren		Kode	1	3	4	5
			TMU			
ungefähr		PA	20	30	40	70
genau		PB	40	50	60	90

Hilfsmittel handhaben		Kode	1	3	4	5
			TMU			
ungefähr		HA		70	140	170
genau		HB		100	160	190

Betätigen		Kode	1	3	4	5
			TMU			
einfach		BA	20	30	50	110
zusammengesetzt		BB	40	50	70	130

Bewegungszyklen		Kode	TMU
ohne Umsetzen (Bewegungslänge in cm)	≤ 10	ZA	10
	> 10 - ≤ 30	ZB	20
	> 30 - ≤ 80	ZC	40
mit Umsetzen (Hebellänge in cm)	≤ 20	ZD	40
	> 20 - ≤ 45	ZE	60
	> 45 - ≤ 100	ZF	120
Festmachen oder Lösen		ZZ	30

Körperbewegungen		Kode	TMU
Gehen / m		KA	25
Beugen, Bücken, Knien (incl. Aufrichten)		KB	60
Setzen und Aufstehen		KC	110

Visuelle Kontrolle		Kode	TMU
		VA	40